



sehen.spüren.sein.

30 Botschaften die Flügel verleihen

Wir hören gerade leider nur schlechte Meldungen. Es ist ganz schön anstrengend die innere Balance zu halten, bei all der Desillusionierung.

Damit du nicht aufgibst und trotzdem den Fokus auf deine positiven Impulse konzentrierst, habe ich aus meinem Erfahrungsschatz 30 Botschaften formuliert. Aus meinen persönlichen Krisen weiß ich, die passenden Worte können zum Dranbleiben motivieren.

Um den Alltag zu meistern braucht es gerade gute Ideen. Allerdings ist in diesen chaotischen Zeiten auf neue Ideen zu kommen wie Yoga am Strand von Goa bei Mittagshitze zu machen. Es ist schweißtreibend und es braucht eine Portion extra Motivation. Neue Situationen managen, das ständige Stop und Go fühlt sich nicht nach kreativem Flow an.

Deswegen ist es umso wichtiger liebevoll mit sich umzugehen. Die 30 Botschaften sind ein guter Anfang.

Ich wünsche dir einen entspannten Flug mit diesen 30 Statements. Von mir erprobt, für dich aufgeschrieben. Viel Freude beim Aussuchen und ja, erst die Übung macht den Meister.



HIER KOMMEN DIE 30 BOTSCHAFTEN:

Verliebe dich!

Ich meine in dich, du bist ein großer Schatz.

- Ich schenke mir freundliche Gedanken. Sie erfüllen mich mit dem unwiderstehlichen Duft einer Blüte, die ein Sonnenbad nimmt.
- Alles was mir gut tut lasse ich mir großzügig zukommen.
- Das Universum liebt mich, ich nehme diese Liebe an und mache es nach.
- Ich fühle mich lebendig, einfach weil ich bin wie ich bin. Diese innere Schönheit strahlt und stahlt und stahlt ganz mühelos.

- Ich nehme mir alle Zeit, um meine Flügel wachsen zu lassen. Mein Traum vom schwerelosen Fliegen erfüllt sich, ich erlebe es jeden Tag ein Stück mehr.

Bringe ans Licht, wer du sind.

Das Unterbewusste hat viel zu bieten.

- Ich bin einzigartig so wie jede einzelne Schneeflocke einzigartig ist. Ich höre auf, mich mit anderen zu vergleichen und an mir zu zweifeln.
- Ich lasse mutig Gewohnheiten hinter mir. Das innere Bild meiner Vision leuchtet wie eine helle Sonne und gibt mir Kraft den Weg zu gehen.
- Hallo neuer Tag. Du bist voller großartiger Möglichkeiten. Ich sage aus vollem Herzen JA und los geht's.
- Alte Glaubensmuster Ade. Ich spüre die befreite Energie. Sie tanzt in jeder Zelle meines Körpers. Ich genieße das Leben in vollen Zügen.
- Ich springe jetzt, denn Kühnheit hat Genie, Kraft und Magie in sich. Diese Drei sind meine Bodyguards.

Scheitern mit inbegriffen.

Übe, dir selbst zu vergeben.

- Ich vertraue meinen Herzensimpulsen. Ich erkenne, dass ich der Boss in meinem Leben bin. Auch wenn der erste Schritt nicht klappt, ich bleibe dran.
- Genug geträumt. Jetzt geht es los, auch wenn ich mich unsicher fühle. Ich nehme die Impulse meines Herzens ernst.
- Ich bin auf dem Weg. Auch wenn ich nicht weiß, wie ich das Ziel erreiche. Meine Absicht ist mein Kompass.
- Ich bin ganz entspannt. Ich weiß, dass mich Fehler wachsen lassen. Ich konzentriere mich auf die kleinen Erfolge.
- Ich erlebe die Kritik anderer nicht mehr persönlich. Ich habe verstanden, dass es nur schmerzt, wenn diese Kritik mir spiegelt, was ich selber über mich glaube.

Glaube an dich.

Die Meinung der Anderen ist wirklich nicht so wichtig.

- Ich bin viel mehr als die Frau, die andere in mir sehen. Etwas wahrhaft Schönes ist nie perfekt!
- Meine Talente drücke ich anmutig und einzigartig aus. Es wird immer die geben, die das nicht verstehen. Aber es gibt auch die, die es lieben.

- Ich bin meine Talente. Ich muss nicht erst etwas werden, sie gehören einfach zu mir.
- Ich habe mich ermächtigt. Ich fühle die neue Energie, die mich Schritt für Schritt in meiner Geschwindigkeit trägt, um meine Vision umzusetzen. So ist es.
- Ich hinterlasse eine Spur von Licht auf meinem Weg. Ich bin in meiner Kraft auf dieser wunderbaren Reise durch das Leben. Ich bin gesegnet durch die Menschen, die mich begleiten.

Präsent sein.

Sei eine Meisterin darin, du selbst zu sein.

- Mit klarem Geist, ausgebreiteten Armen und offenem Herzen begegne ich Menschen und Situationen, die mir entsprechen.
- Ich bin ganz mit dem Jetzt verankert. Jeder einzelne Moment hat ein Geschenk für mich.
- Ich bin eins mit der Lebenskraft - ich tanze entlang der magischen Momente.
- Ich vertraue auf den Flow in meinem Leben. Ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort.
- Ich höre auf, mich hinter meinem lieb gewonnenen Verhalten zu verstecken. KANN ICH NICHT ist vorbei.

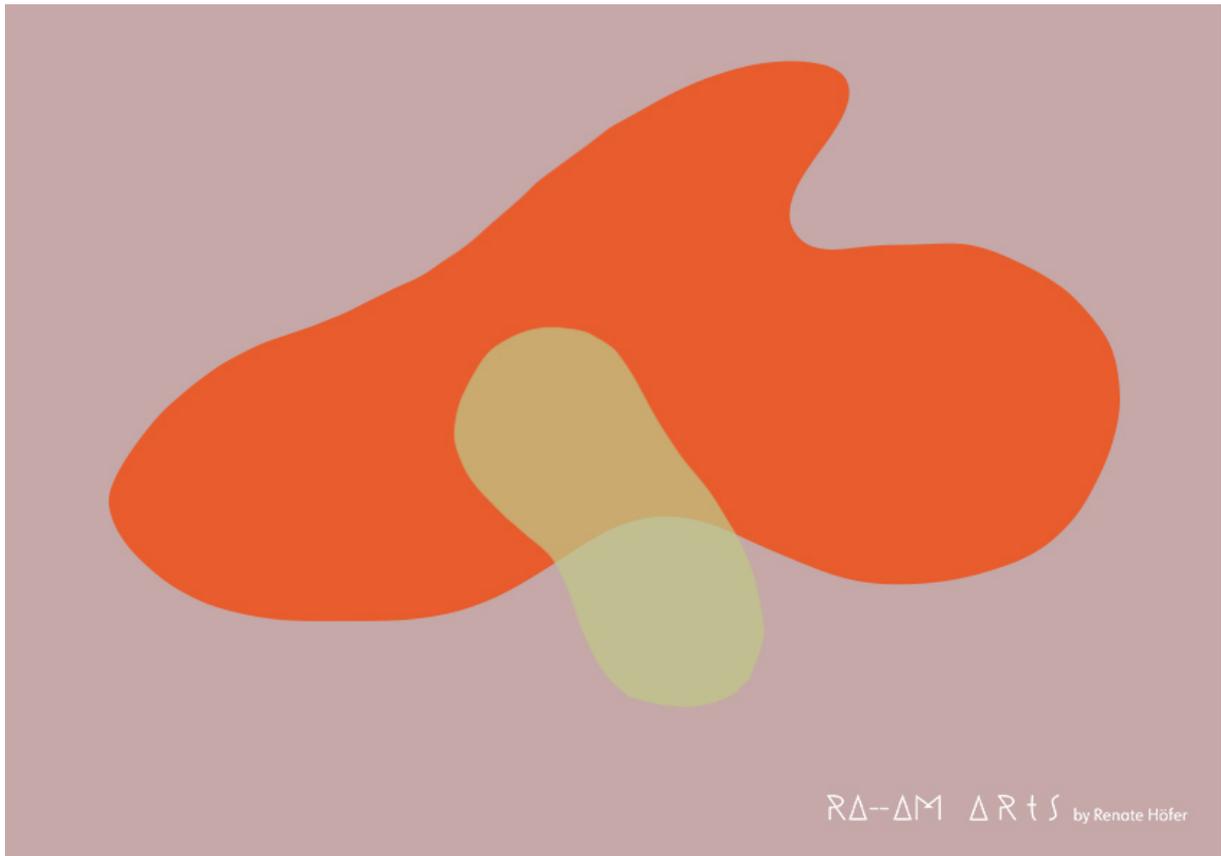
Mal so richtig frei sein.

Lasse deine Kreativität fließen.

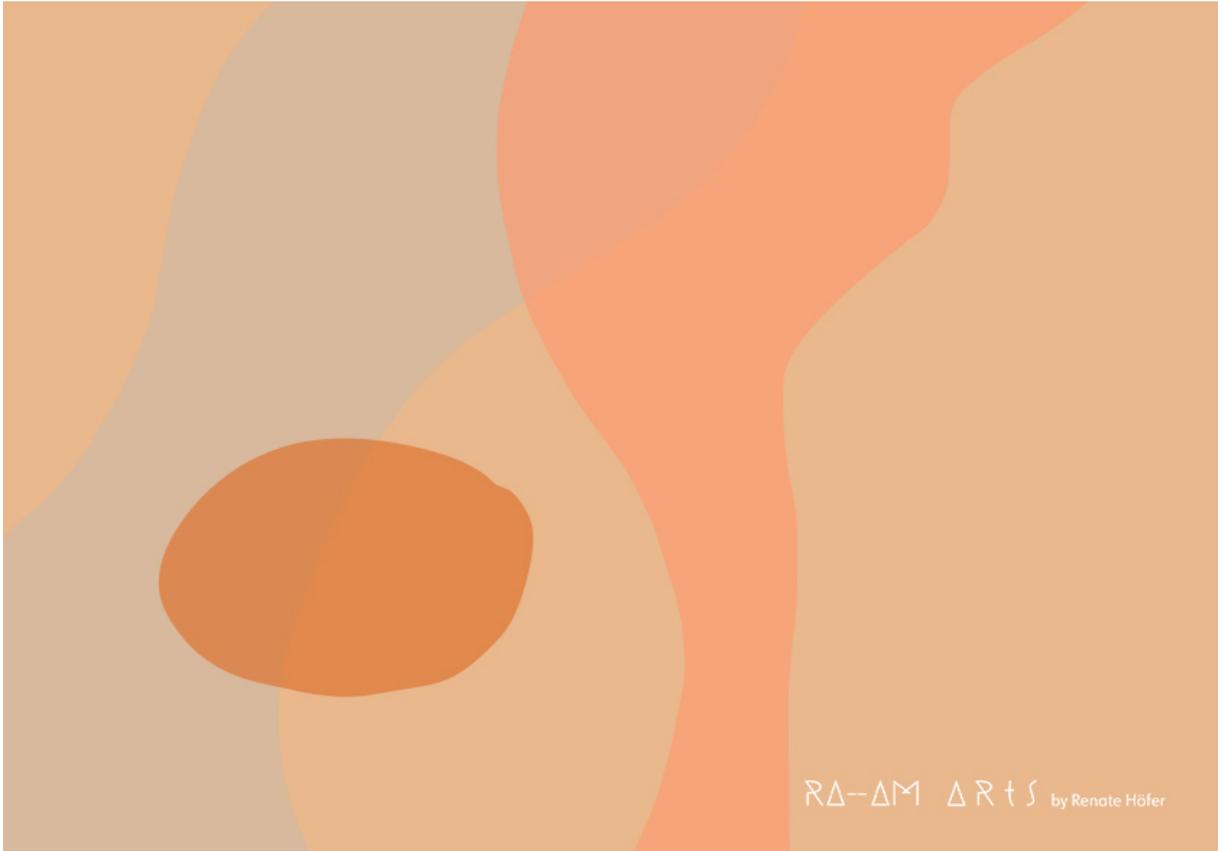
- Ich bin ein Unikat! Hey, und das ist erst der Anfang.
- Ich nehme einen tiefen Atemzug und höre auf, die Beste sein zu wollen. Es gibt viel mehr als das!
- Kopf abschalten – auf Herzfrequenz einschwingen. Und schon fließt die kreative Energie.
- Ich höre auf, alles auf einmal machen zu wollen. Jetzt fokussiere ich eine Lieblingsache und fülle diese meisterhaft mit meiner ganzen Intention.
- Ich lasse die Angst vor meiner Kraft los. Yepieeeee, jetzt komme ich und zeige mein ganzes Potential.

Noch ein bisschen weiter scrollen, und es gibt drei farbige Hintergründe, um deine Lieblingsbotschaft ansprechend auszudrücken.

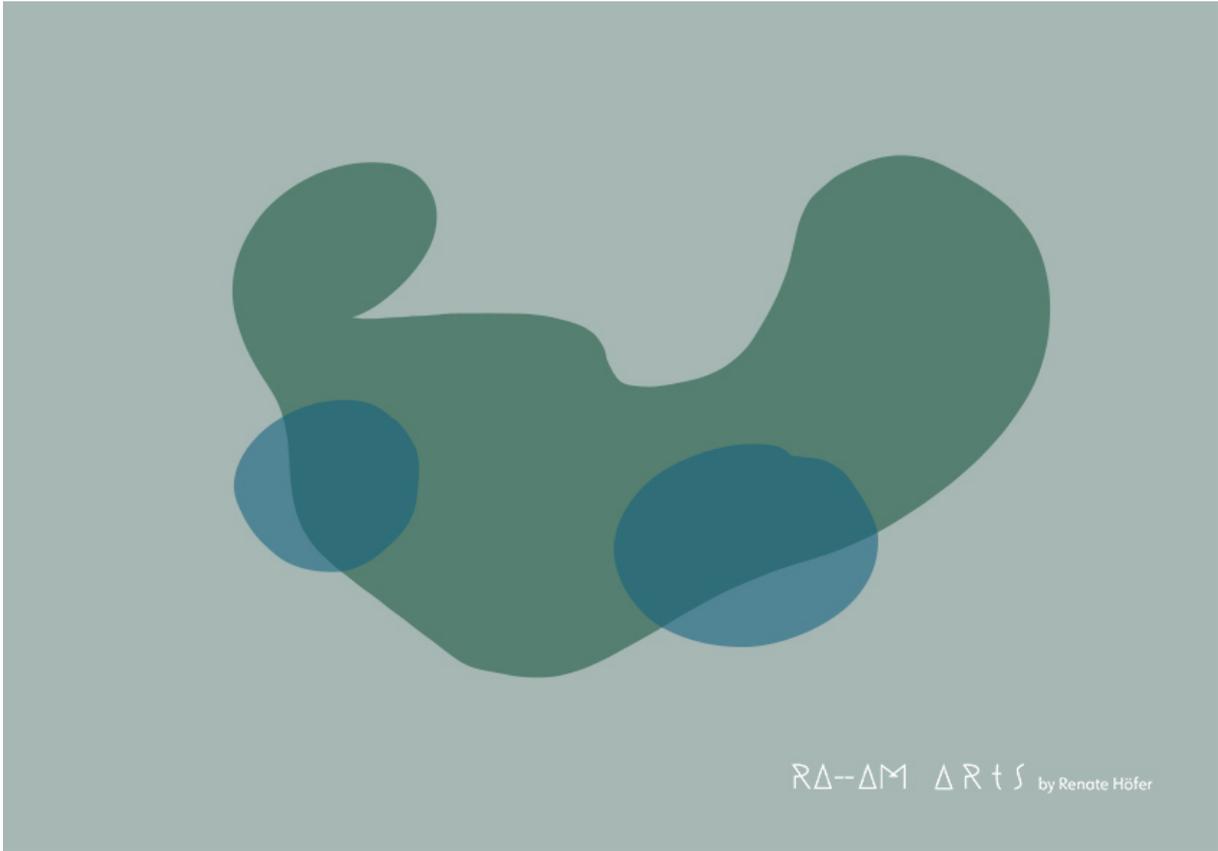




Hier einfach deine Botschaft einsetzen



Hier einfach deine Botschaft einsetzen



Hier einfach deine Botschaft einsetzen