



sehen.spüren.sein.

50 Botschaften die Flügel verleihen

Eine Datenbank der guten Energie

Nutze sie für dich oder einen lieben Menschen

Wir hören gerade leider viele negative Meldungen. Da ist es gar nicht so einfach, die innere Balance zu halten und positiv zu bleiben. Herzensangelegenheiten kommen im Alltagschaos zu kurz.

Aber aus meinen persönlichen Krisen weiß ich, wie die passenden Worte zur richtigen Zeit von negativ zu positiv motivieren.

Für ein echtes positives Mindset ist es wichtig, die neue Botschaft zu verinnerlichen. Mit Fokus und Übung entkräften wir die alten Glaubenssätze und kommen in eine neue Energie. „,,liebevoll mit sich umzugehen.

Du kannst sie auch nutzen, um mitten in das Herz deiner besten Freundin, der tollsten Mama, der weltbesten Oma, dem nettesten Kollegen oder deiner Soulmade zu treffen.

Ich wünsche dir einen entspannten Flug über die 50 Statements. Nimm mit was dich bewegt. Viel Freude beim „Good Vibes“ verteilen.



HIER KOMMEN DIE 50 STATEMENTS:

Verliebe dich in dein Selbst!

Sorge gut für dich, denn du bist ein großer Schatz.

- Ich atme tief durch und schenke mir positive Gedanken. Sie erfüllen mich mit dem unwiderstehlichen Duft einer Blüte, die ein Sonnenbad nimmt.
- Alles, was mir guttut, lasse ich mir großzügig zukommen. Ich lebe meine Superpower mit einem Lächeln, dass aus dem Herzen kommt.
- Das Universum liebt mich im Überfluss. Ich nehme diese Liebe jetzt ganz entspannt an.
- Ich fühle mich lebendig, einfach, weil ich bin wie ich bin. Diese innere Schönheit strahlt und stahlt und stahlt ganz mühelos.

- Ich nehme mir alle Zeit, um meine Flügel zu pflegen und wachsen zu lassen. Mein Traum vom schwerelosen Fliegen erfüllt sich, ich erlebe es jeden Tag ein Stück mehr.
- Der Raum in meinem Innern, in dem ich ganz ich selbst sein kann, ist einfach da. Das ist meine Natur, dafür muss ich nichts tun.
- Ich höre auf mein Herz und steige aus meinen To Do´s aus, bevor meine Batterie alle ist. Eine schöne Routine in Selfcare hält mich in der Balance.
- Ich nehme mir die Zeit, um eine Basisstation für gute Energie zu gestalten. Einen Platz, der mein Sein spiegelt und mir Kraft gibt.
- Ich tue es gerne oder ich lasse es. Ich bleibe in meinem positiven Modus. Das ist eine bewusste Entscheidung.

***Bringe ans Licht, wer du bist.
Das Unterbewusste hat viel zu bieten.***

- Ich bin einzigartig so wie jede einzelne Schneeflocke einzigartig ist. Ich höre auf, mich mit anderen zu vergleichen und an mir zu zweifeln.
- Ich lasse mutig Gewohnheiten hinter mir. Das innere Bild meiner Vision leuchtet wie eine helle Sonne und gibt mir Kraft, den Weg zu gehen.
- Hallo, neuer Tag. Du bist voller großartiger Möglichkeiten. Ich sage aus vollem Herzen JA und los geht's.
- Ich löse mutig und entschlossen das einschränkende Gummiband meiner Gewohnheiten. Komfortzone Ade – Welcome Selbstverwirklichung.
- Ich springe jetzt! Mut hat Genie, Kraft und Magie. Diese drei sind jetzt meine Bodyguards.
- Ich lasse alte Glaubenssätze gehen. Ich bin bereit für mein wahres Selbst. Ich kann es schon in jeder Zelle spüren.
- Das alte Bild von mir verblasst immer mehr auf dem Weg zu grenzenlosen Möglichkeiten.
- Ich löse meine Handbremse und lasse einschränkende Überzeugungen los. Jetzt bin ich offen für meine ureigene Vielfalt.
- Alte Glaubensmuster Ade. Ich spüre die befreite Energie. Sie tanzt in jeder Zelle meines Körpers. Ich genieße das Leben in vollen Zügen.
- Mein einzigartiges Potenzial ist bedingungslos positiv zu mir eingestellt. Ich habe jeden Tag ein Rendezvous mit meiner Weisheit.

*Scheitern mit inbegriffen.
Übe dir selbst zu vergeben.*

- Ich vertraue meinen Herzensimpulsen. Auch wenn der erste Schritt nicht klappt, heißt es nicht, dass es unmöglich ist.
- Genug geträumt. Jetzt geht es los, auch wenn ich mich unsicher fühle.
- Ich weiß, dass ich durch Fehler wachse. Ich konzentriere mich ganz entspannt auf die kleinen Erfolge und gehe Schritt für Schritt.
- Ich erlebe die Kritik anderer nicht mehr persönlich. Ich habe verstanden, dass es nur schmerzt, wenn diese Kritik mir spiegelt, was ich selber über mich glaube.
- Ich erkenne, dass nicht jeder Sturm in meinem Leben da ist, um es mir schwer zu machen. Manche kommen, um das, was nicht mehr zu mir gehört, wegzufegen.
- Ich bin auf dem Weg. Auch wenn ich nicht weiß, wie ich das Ziel erreiche. Meine Absicht ist mein Kompass.
- Perfekt sein zu wollen kostet so viel Energie. Ich erlaube mir Fehler zu machen, um mit den wertvollen Erfahrungen über mich hinaus zu wachsen.

*Glaube an dich.
Die Meinung der Anderen ist wirklich nicht so wichtig.*

- Ich bin viel mehr als die Person, die andere in mir sehen. Ich zeige mich jetzt in meiner wahren Größe.
- Meine Talente drücke ich anmutig und einzigartig aus. Es wird immer die geben, die das nicht verstehen. Aber es gibt auch die, die es lieben.
- Ich handle jetzt selbstbewusst, anstatt zu reagieren. Ich fühle die befreite Energie, die mir Vertrauen und Kraft gibt, um meine Vision umzusetzen.
- Ich hinterlasse eine Spur von Licht auf meinem Weg. Ich bin in meiner Kraft auf dieser wunderbaren Reise durch das Leben. Ich bin gesegnet durch die Menschen, die mich begleiten.
- Ich überprüfe die Idee, die ich von mir selber habe und lasse all die Gedankenmuster los, die ich aus meinem Umfeld übernommen habe. Ich lobe mich ausgiebig für das, was ich bin. Wie ich SEIN SOLL, ist nicht meine Verantwortung.
- Halleluja, kein zögern, kein zweifeln, sondern neugierig meinem eigenen Flow vertrauen.
- Meine Talente gehören ganz natürlich zu mir. Ich brauche von niemandem die Erlaubnis, diese auszudrücken.

- Ich gebe jeden Tag meinem Herzensprojekt frische Energie. Where focus goes – energy flows.

Präsent sein.

*Sei ein*e Meister*in darin, du selbst zu sein.*

- Mit klarem Geist, ausgebreiteten Armen und offenem Herzen begegne ich Menschen und Situationen, die mir entsprechen.
- Ich stehe mit beiden Beinen auf der Erde und bin ganz im Jetzt verankert. Jeder einzelne Moment entfaltet sich natürlich.
- Ich entdecke jeden Tag, was mich strahlen lässt. Aufgeladen mit dieser guten Energie verwirkliche ich mein Herzensprojekt.
- Ich bin eins mit der Lebenskraft - ich tanze auf dem Pfad der magischen Momente.
- Ich vertraue auf den Flow in meinem Leben. Ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort.
- Ich höre auf, mich hinter meinen lieb gewonnenen Erfahrungen zu verstecken. Ade alte Glaubenssätze - KANN ICH NICHT ist jetzt vorbei.
- In der Stille habe ich die Kraft, tief in mein Inneres zu tauchen. Ich lasse mich gerne von mir selbst überraschen.
- Ich erlaube mir, jeden Tag aufs Neue positiv zu sein. Meine gute Laune wirkt anziehend.

Mal so richtig frei sein.

Lasse deine Kreativität fließen.

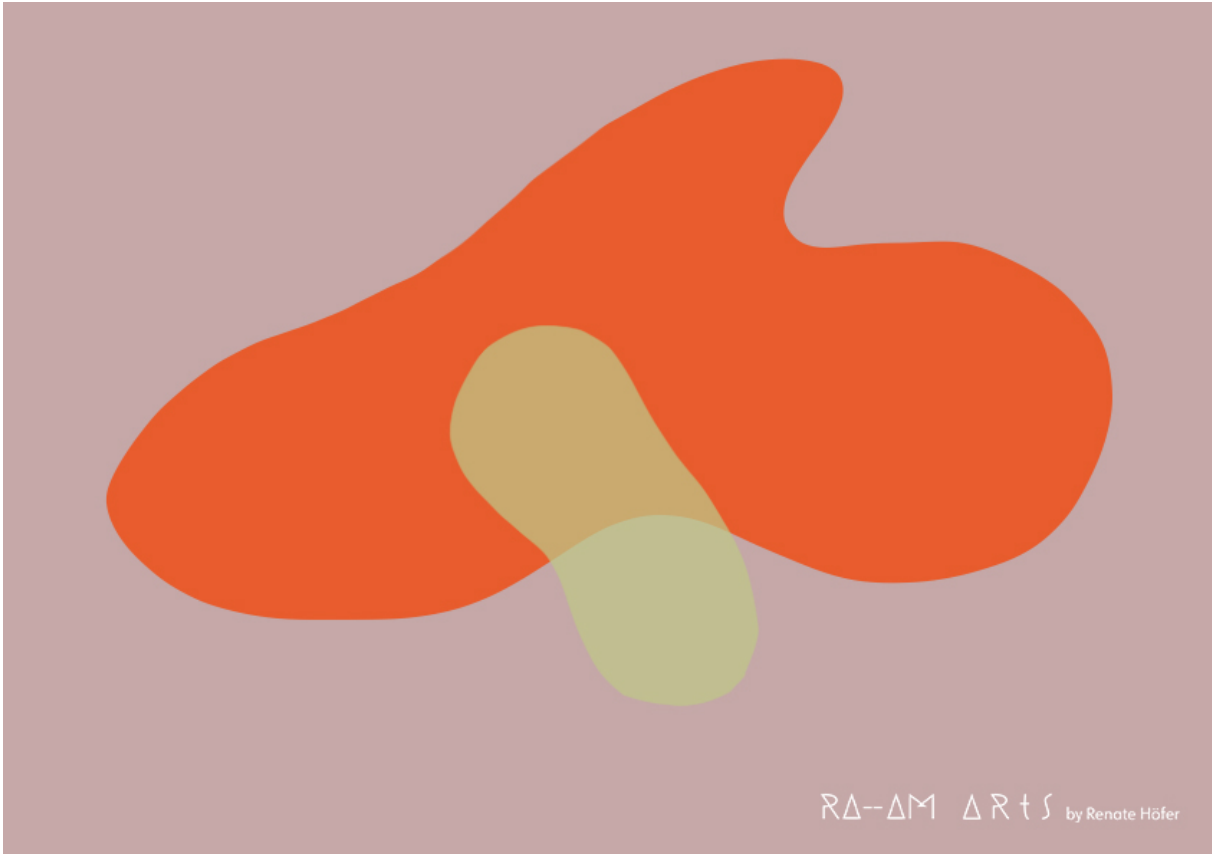
- Ich bin ein Unikat! Hey, und das ist erst der Anfang.
- Ich nehme einen tiefen Atemzug und höre auf, perfekt sein zu wollen. Ich erkenne, dass wahre Schönheit nichts mit Perfektionismus zu tun hat.
- Ich hole mir die Zeit und Energie zurück, die ich verbrauche, um von allen geliebt zu werden. Ich nehme mich jetzt so an, wie ich bin und spüre die grenzenlose Freiheit.
- Tief durchatmen - Kopf abschalten, – auf Herzfrequenz einschwingen und schon fließt die kreative Energie.
- Ich höre auf, mich zu überfordern. Ich fange mit dem Wichtigsten aus meiner Prioritätenliste an und fülle das meisterhaft mit Präsenz, Intention und Liebe. So bleibe ich in meiner Kraft.
- Ich lasse die Angst los, mich in meiner einzigartigen Kraft zu zeigen. Yepieeeee, jetzt komme ich und lasse dieses wundervolle Potenzial leuchten.

- Ich lasse meine Angst vor Veränderung los. Ich kann vertrauen. Das Leben meint es gut mit mir.
- Ich entscheide mich für eine bunte Seele. Meine innere Vielfalt macht mich wirklich glücklich und zufrieden.

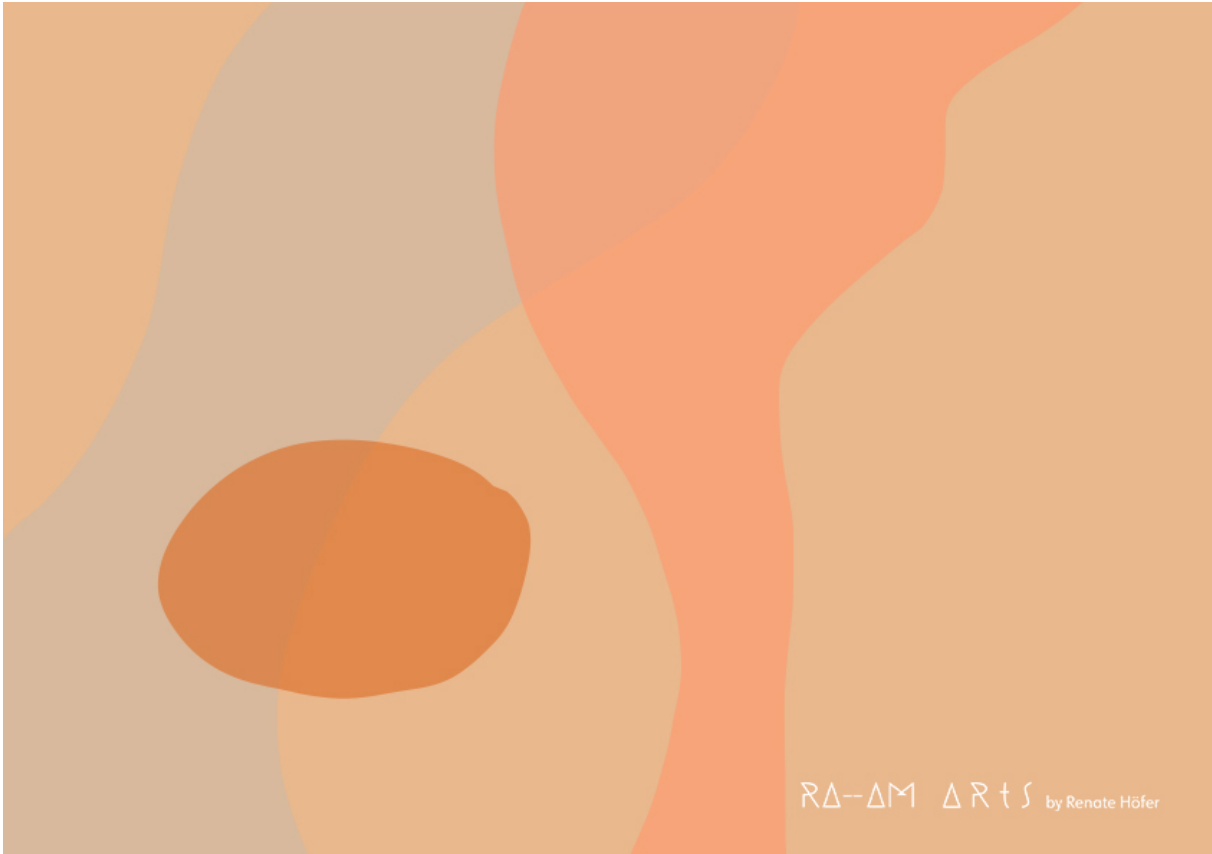
Noch ein bisschen weiter scrollen, und es gibt drei farbige Hintergründe, um deine Lieblingsbotschaft ansprechend auszudrucken.

Das Motiv ausdrucken und dein Statement mit der Hand dazuschreiben oder im Word Programm den Text unter das Motiv einfügen – ausdrucken - fertig.

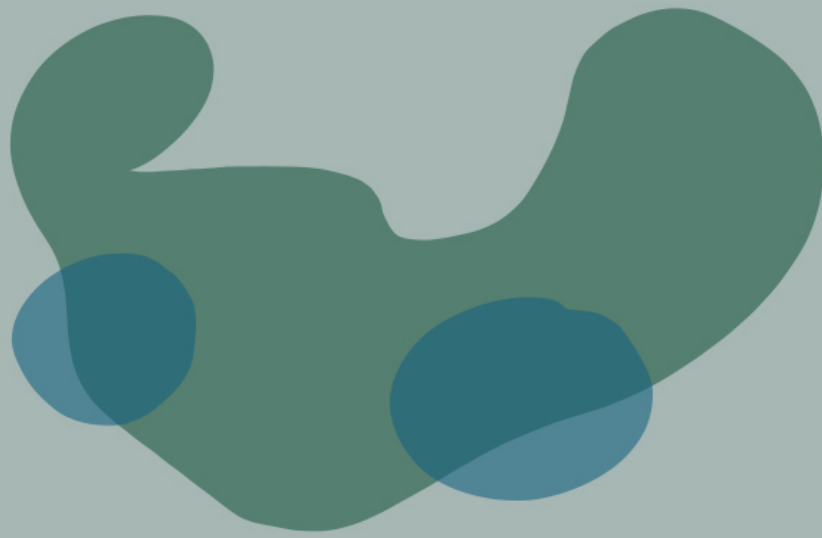




RΔ--ΔM ΔRtS by Renate Höfer



RA--AM ARTS by Renate Höfer



RΔ--ΔM ΔRtS by Renate Höfer